



© Miki Urreaga  
• Kuki Sagardi  
• Txangli

# MÓJATE

**POR LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE**

**14 JULIO 2024**

**www.mojateporlaem.org**

**#Mojate2024**

## Mójate por la Esclerosis Múltiple

Únete a la campaña solidaria del verano

Desde que la Fundación Esclerosis Múltiple iniciara esta campaña en Cataluña, en 1994, miles de personas se mojan en todo el país en solidaridad con las 55.000 personas con Esclerosis Múltiple en España.

Miles de personas adquieren camisetas, toallas, bolsas, delantales... para ayudar a que las personas con EM puedan acceder a servicios especializados de atención social y rehabilitación.

¡Hazte con ellos! ¿Dónde puedes conseguirlos? En las Asociaciones y Fundaciones de EM adheridas a la campaña.

Mójate también en el mar digital

Recuerda usar el hashtag **#Mojate2024** para compartir tus fotos y videos más refrescantes y solidarios.

**¡Entra en [mojateporlaem.org](http://mojateporlaem.org) y colabora!**

## LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE ES

<p><b>HETEROGÉNEA</b></p> <p>También recibe el nombre de «la enfermedad de las 1.000 caras»</p>	<p><b>NEUROLÓGICA</b></p> <p>Falla la transmisión del impulso nervioso</p>	<p><b>SÍNTOMAS DIVERSOS y algunos invisibles</b></p> <p>Problemas de movilidad, sensitivos, de visión, fatiga, dificultades cognitivas...</p>	<p><b>TRES DE CADA CUATRO PERSONAS SON MUJERES</b></p>	<p><b>IMPREDECIBLE</b></p> <p>Su curso no se puede prever con certeza y puede empeorar con el tiempo</p>	<p><b>APARECE EN ADULTOS JOVENES</b></p> <p>Primera causa de discapacidad no traumática en este grupo</p>	<p><b>NO SE CONOCE SU CAUSA NI SU CURA</b></p> <p>La investigación y tu apoyo son imprescindibles</p>
---	--	---	--	--	---	---

**LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE EN NÚMEROS:**

**2.800.000**  
Personas con EM en el mundo

**1.200.000**  
Personas con EM en Europa

Más de **55.000** en España

Cada año se diagnostican 2.500 nuevos casos, según la Sociedad Española de Neurología

**LA REHABILITACIÓN, LOS HABITOS DE VIDA SALUDABLE** y tener en cuenta algunos factores ambientales en el día a día, influyen positivamente en la calidad de vida

**EXISTEN TRATAMIENTOS FARMACOLÓGICOS** que pueden ayudar a manejar la evolución, los brotes y los síntomas

