



© Miki Urreaga
• Kuki Sagardi
• Txangli

MÓJATE

POR LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

14 JULIO 2024

www.mojateporlaem.org

#Mojate2024

Mójate por la Esclerosis Múltiple

Únete a la campaña solidaria del verano

Desde que la Fundación Esclerosis Múltiple iniciara esta campaña en Cataluña, en 1994, miles de personas se mojan en todo el país en solidaridad con las 55.000 personas con Esclerosis Múltiple en España.

Miles de personas adquieren camisetas, toallas, bolsas, delantales... para ayudar a que las personas con EM puedan acceder a servicios especializados de atención social y rehabilitación.

¡Hazte con ellos! ¿Dónde puedes conseguirlos? En las Asociaciones y Fundaciones de EM adheridas a la campaña.

Mójate también en el mar digital

Recuerda usar el hashtag **#Mojate2024** para compartir tus fotos y videos más refrescantes y solidarios.

¡Entra en mojateporlaem.org y colabora!

LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE ES

HETEROGÉNEA

También recibe el nombre de «la enfermedad de las 1.000 caras»



NEUROLÓGICA

Falla la transmisión del impulso nervioso



SÍNTOMAS DIVERSOS y algunos invisibles

Problemas de movilidad, sensitivos, de visión, fatiga, dificultades cognitivas...



TRES DE CADA CUATRO PERSONAS SON MUJERES



IMPREDECIBLE

Su curso no se puede prever con certeza y puede empeorar con el tiempo



APARECE EN ADULTOS JOVENES

Primera causa de discapacidad no traumática en este grupo



NO SE CONOCE SU CAUSA NI SU CURA

La investigación y tu apoyo son imprescindibles



LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE EN NÚMEROS:



2.800.000

Personas con EM en el mundo



1.200.000

Personas con EM en Europa



Más de **55.000** en España

Cada año se diagnostican 2.500 nuevos casos, según la Sociedad Española de Neurología



LA REHABILITACIÓN, LOS HABITOS DE VIDA SALUDABLE y tener en cuenta algunos factores ambientales en el día a día, influyen positivamente en la calidad de vida



EXISTEN TRATAMIENTOS FARMACOLÓGICOS que pueden ayudar a manejar la evolución, los brotes y los síntomas

